

# Tervetuloa lajikokeiluun

## 29.6.2022 klo 17.00-21.00!

Lajikokeilu järjestetään 29.6.2022 klo 17.00-21.00 Lestijärven urheilukentällä ja Jukolan rannassa.

### Lajit

17.00-20.00 Kesäpelit

17.00-20.00 Frisbeegolf

17.00-18.00 Suppailu opastettu (säävaraus)

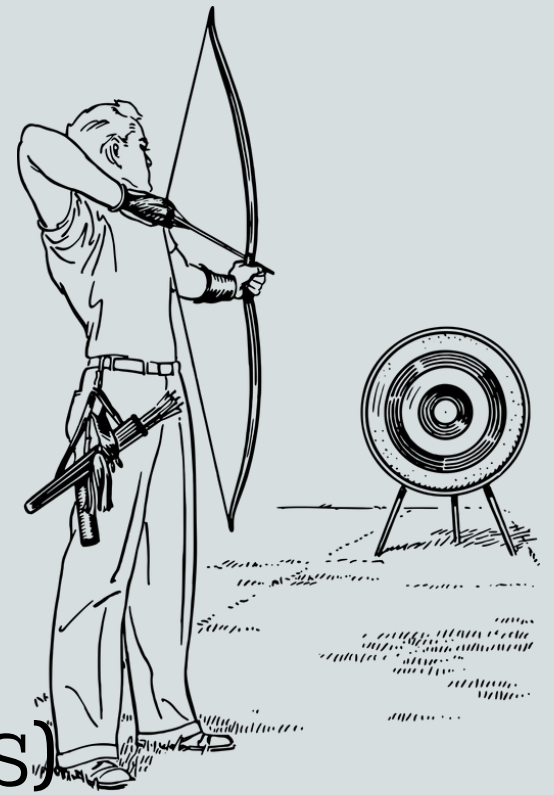
18.00-20.00 Suppailu omatoiminen 15min (säävaraus)

18.00-20.00 Vetouistelu kokeilu - kalastuskunta (omat kellunta- tai pelastusliivit mukaan)

18.00-20.00 Jousiammunta

19.30-20.00 Saappaanheitto kisa

20.00-21.00 Höntsäjalkkis



Avovesiuinti  
Minitriathlon  
Swimrun



### Kesäjumppat

17.00 Lämmittelyjumppa

17.30 Ulkokuntosali treeni

18.00-18.20 Hiit

18.30 Kehonhuolto

19.00 Rentoutus

19.30 Vesijuoksu

*Lisätietoa löytyy Facebookista  
Lajikokeilun tapahtumasivuilta*

### *Yhteystiedot*

Lestijärven vapaa-aikatoimi 0504437023

Visit Lestijärvi 0401549624