

Omaan voimaan

**10.2.2024 klo 10 – 18 Vetelin taidekartano**

10.30 Luento: Marko Vapa ” Terveysinfo ravinnosta”

12.30 Luento: Minna Kokki ”Kaunis hetkesi”

13.30 – 14.30 Työpaja: Minna Kokki ”Läsnäolon voima”

15.00 Luento: Matti Porkka: ”Omat voimat käyttöön”: mitkä asiat vievät voimavaramme, mikä estää olemasta oma itsemme? Numerologia, apu itsetuntemukseen.

16.00 Sointukylpy, Aulikki Salmela. Ota mukaan alusta, tyyny ja huopa. 10 €.

17.00 Omaan voimaan – Rumpumatka Ingmanin sohvalle polkua jokirannalle,
vapaamuotoinen, omat rummut mukaan tai ilman.

Näytteilleasettajia, työpajoja, myyjiä ja hoitoja klo 10–18. Kahvila avoinna klo 10 – 18, aamupalaa saatavilla, lounas tarjolla klo 12 – 15. Makkaranpaistopaikalla tulet klo 16 jälkeen. Ennakkolippu 20 €. Näytteilleasettajille paikkamaksu 30 €. Ilmoittautuminen lahja.varila@perho.com tai p.040 835 9108. Maksu tilille Sisustus Varila FI15 5513 0620 0056 10. Liput ovelta 25 €. Fb Lahjan tapahtumat ja Valo tulee Pohjolasta Keski-Pohjanmaa.

Taidekartanon pysyvät näyttelyt Emäntäkoulun historia sekä Lempi ja Juho Torpan säätiön museonäyttely avoinna kartanon ylimmässä kerroksessa.



Järjestäjä Sisustus Varila